

Január 2024

PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA	NEDELA
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



FACEBOOK PLANNER



	OSOBNÝ PROFIL	PRÍBEH	FILMOVÝ PÁS	FANPAGE	SKUPINA
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

INSTAGRAM PLANNER



	PRÍSPEVOK-FEED	PRÍBEH	FILMOVÝ PÁS	NAŽIVO
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Moje hashtagy



Nápady na príspevky

1. **NOVOROČNÉ PREDSAVZATIA:** ZDIEĽAJ PRÍSPEVKY O NOVOROČNÝCH PREDSAVZATIACH A AKO MÔŽU TVOJE PRODUKTY ALEBO SLUŽBY POMÔČŤ TVOJIM ZÁKAZNÍKOM DOSIAHNUŤ ICH CIELE.
2. **ZIMNÉ TRENDY:** UKÁŽ, AKO MÔŽU TVOJE PRODUKTY ALEBO SLUŽBY PRISPIEŤ K ZIMNÉMU ŠTÝLU ALEBO WELLNESSU.
3. **VÝZVA NA ZLEPŠENIE:** VYTVOR VÝZVU NA SOCIÁLNYCH MÉDIÁCH, KTORÁ BUDE POVZBUDZOVAŤ TVOJICH NASLEDOVNÍKOV, ABY SA ZDOKONALILI V NIEČOM S POMOCOU TVOJICH PRODUKTOV ALEBO SLUŽIEB.
4. **SÚŤAŽ O JANUÁROVÚ ZĽAVU:** PONÚKNI ZĽAVOVÝ KÓD ALEBO ZĽAVU PRE TÝCH, KTORÍ SA ZAPOJA DO SÚŤAŽE NA SOCIÁLNYCH MÉDIÁCH.
5. **JANUÁROVÝ VÝPREDAJ:** INFORMUJ O VEĽKÝCH ZĽAVÁCH ALEBO ŠPECIÁLNYCH AKCIÁCH, KTORÉ SA BUDÚ KONAŤ POČAS JANUÁRA.
6. **TIPY NA ZVLÁDNUTIE STRESU:** AK POSKYTUJEŠ WELLNESS SLUŽBY ALEBO PONÚKAŠ PRODUKT NA ZVLÁDNUTIE STRESU, ZDIEĽAJ TIPY NA RELAXÁCIU A DUŠEVNÉ ZDRAVIE.
7. **DIY PROJEKTY:** AK SÚ TVOJE PRODUKTY VHODNÉ NA DIY PROJEKTY, ZDIEĽAJ NÁPADY A NÁVODY NA TVORBU VLASTNÝCH KÚSKOV.
8. **ZIMNÉ RECEPTY:** ZDIEĽAJ RECEPTY PRE CHUTNÉ A ZAHRIEVAJÚCE JEDLÁ PRE VIAC ENERGIE.
9. **SLEDUJ DEŇ SMIECHU:** VYTVOR HUMORISTICKÝ OBSAH ALEBO SÚŤAŽ KU DŇU SMIECHU.
10. **JANUÁROVÝ PLAYLIST:** AK SÚ TVOJE PRODUKTY SPOJENÉ S HUDBOU, VYTVOR PLAYLIST PRE JANUÁR ALEBO ZORGANIZUJ SÚŤAŽ O NAJLEPŠÍ ZOZNAM SKLADIEB.
11. **ROZHOVORY S KLIENTMI:** ZDIEĽAJ SKÚSENOSTI TVOJICH KLIENTOV ALEBO ZÁKAZNÍKOV S TVOJIMI PRODUKTMI ALEBO SLUŽBAMI.
12. **ZAÚJÍMAVÉ FAKTY O JANUÁRI:** PRIPRAV OBSAH, KTORÝ SA TÝKA SVIATKOV, KTORÉ SA KONAJÚ V JANUÁRI.
13. **TVORIVÉ POUŽITIE PRODUKTU:** UKÁŽ, AKO MÔŽU ZÁKAZNÍCI KREATÍVNE VYUŽIŤ TVOJ PRODUKT.
14. **ROZVOJ OSOBNÉJ ZNAČKY:** POSKYTNI TIPY NA OSOBNÝ ROZVOJ PRE PODNIKATEĽKY A VYSVETLI, AKO TO MÔŽE OVPLYVNIŤ ICH PODNIKANIE.
15. **JANUÁROVÁ VIZUALIZÁCIA CIEĽOV:** VYZVI TVOJICH NASLEDOVNÍKOV, ABY VIZUALIZOVALI SVOJE CIELE NA TENTO MESIAC.
16. **VÝZVA NA DETOXIKÁCIU:** AK PREDÁVAŠ PRODUKTY ALEBO SLUŽBY ZAMERANÉ NA DETOXIKÁCIU, VYTVOR VÝZVU ALEBO PROGRAM NA OČISTU.
17. **JANUÁROVÝ BLOGOVÝ (ALEBO DLHŠÍ) PRÍSPEVOK:** NAPÍŠ VZDELÁVACÍ ČLÁNOK O TÉMACH, KTORÉ SÚ RELEVANTNÉ PRE TVOJE PODNIKANIE.
18. **ZAÚJÍMAVÉ VIDEÁ:** VYTVÁRAJ ZÁBAVNÉ A INFORMATÍVNE VIDEÁ O SVOJICH PRODUKTOCH ALEBO SLUŽBÁCH.
19. **TVORIVÝ VÝSKUM TRHU:** POŽIADAJ SVOJICH NASLEDOVNÍKOV O NÁZORY NA NOVÉ PRODUKTY ALEBO SLUŽBY, KTORÉ PLÁNUJEŠ ZAVIESŤ.
20. **VÝZVA NA FYZICKÚ AKTIVITU:** AK TVOJE PODNIKANIE SÚVISÍ S FITNESSOM, VYTVOR VÝZVU ALEBO PLÁN CVIČENIA PRE JANUÁR.

