



POHLED SPÁT
PRE LEPŠÍ
ROK



2025

1. REFLEXIA ROKA



Moje najväčšie úspechy:

1. _____
2. _____
3. _____

Najväčšia vec, na ktorú som hrdá:

Čo som sa naučila o sebe:

Aké prekážky som prekonala?

Najväčšia výzva, ktorú som zvládla:

Čo mi pomohlo túto výzvu prekonať:

2. LEKCIE A POZNATKY

Čo som sa naučila?

3 najdôležitejšie lekcie:

1. _____

2. _____

3. _____

Čo som mohla urobiť inak:



4. ROZLÚČENIE S ROKOM 2024

Čo nechávam za sebou? (zlozvyky, staré presvedčenia, strachy):

Čo si beriem so sebou do nového roka? (nové zručnosti, postoje, návyky):

